



**TRAININGSSCHEMA B.C. NIEUWERKERKEN
SEIZOEN '23 - '24**

Ploeg	Dag	Uur	Coach	Startdatum
Multimove	Zondag	11:00 - 12:00	Mieke / Elke / Sam / Roos	3 sept.
Speeltuin	Woensdag	16:00 - 17:00	Mieke / Tim	6 sept.
U8	Maandag	17:30 - 19:00	Elke	21 aug.
	Vrijdag	17:30 - 19:00		
U10 A	Woensdag	17:30 - 19:00	Tim	23 aug.
	Donderdag	17:30 - 19:00		
U10 B	Woensdag	17:30 - 19:00	Arnout	23 aug.
	Donderdag	17:30 - 19:00		
U12 A	Woensdag	17:30 - 19:00	Stijn	23 aug.
	Donderdag	17:30 - 19:00		
U14 A	Maandag	18:30 - 20:00	Bert	18 aug.
	Vrijdag	18:30 - 20:00		
U14 B	Dinsdag	18:00 - 19:30	Jens	1 aug.
	Donderdag	19:00 - 20:30		
U16 A	Dinsdag	19:00 - 20:30	Michiel	1 aug.
	Donderdag	19:00 - 20:30		
U18 A	Maandag	19:30 - 21:00	Hans	21 aug.
	Dinsdag	20:30 - 22:00 (selectie A!)		
	Donderdag	20:30 - 22:00		
HEREN A	Dinsdag	20:30 - 22:00	Hans	17 aug.
	Donderdag	20:30 - 22:00		
HEREN B	Maandag	extra (onpaar weken)	Ben	4 aug.
	Vrijdag	20:30 - 22:00		
RECREATIE	Vrijdag	20:30 - 22:00		1 sept.